

Ali di luce

*Un incontro che ha cambiato tutto*

L'autrice e la casa editrice dichiarano espressamente che non è intenzione di questa opera diffamare, offendere, denigrare o rappresentare negativamente individui, gruppi, aziende, professioni, religioni, culture o altre entità, siano esse citate o riconoscibili. Ogni riferimento a luoghi di lavoro, ruoli professionali o situazioni lavorative è stato consapevolmente distorto e reinterpretato per scopi esclusivamente narrativi.

Si sottolinea che questo libro non rappresenta un resoconto documentale, storico o biografico. Non intende offrire informazioni precise, verificate o verificabili su eventi o persone reali. Le opinioni, i pensieri e i punti di vista espressi dai personaggi o nella narrazione riflettono esclusivamente le dinamiche interne della finzione e non costituiscono in alcun modo le opinioni personali dell'autrice o della casa editrice.

L'autrice e la casa editrice declinano ogni responsabilità per interpretazioni errate, illazioni infondate, controversie legali o danni diretti o indiretti derivanti dalla lettura di questa opera. Qualora eventi, luoghi o personaggi possano superficialmente apparire riconducibili a persone, aziende o situazioni reali, si ribadisce che si tratta esclusivamente di una coincidenza fortuita o di una scelta narrativa deliberata, adottata unicamente a scopo creativo e senza alcuna intenzione di arrecare danno o offesa.

**Angela Pace**

**ALI DI LUCE**

*Un incontro che ha cambiato tutto*

*Autobiografia*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2025  
**Angela Pace**  
Tutti i diritti riservati

## Prefazione

Nel corso della vita, spesso siamo chiamati a intraprendere cammini non solo fisici, ma profondamente interiori. *Ali di Luce* è un'opera che ci invita proprio a questo viaggio: un percorso dentro le emozioni, dentro ciò che ci rende umani e vivi. In queste pagine, Angela ci accompagna con delicatezza e saggezza, insegnandoci che le emozioni non sono ostacoli da evitare, ma risorse preziose da riconoscere e abbracciare.

Spesso, nel nostro quotidiano, dimentichiamo quanto il sentire sia la bussola più autentica del nostro essere. Questo libro ci ricorda, invece, che ogni emozione – dalla gioia alla tristezza, dalla paura alla speranza – è una voce della nostra anima che merita attenzione e rispetto. Attraverso parole e immagini, *“Ali di Luce”* ci guida a scoprire come trasformare le difficoltà emotive in occasioni di crescita, come usare la consapevolezza per ritrovare la serenità e la forza necessarie a proseguire il nostro cammino.

Angela riesce a intrecciare in modo armonioso l'esperienza personale con riflessioni universali, creando un tessuto di luce che riscalda e illumina. È un libro per chi desidera ascoltarsi più a fondo, per chi vuole imparare a volare con le proprie ali, senza paura di cadere, sapendo che ogni caduta può diventare il punto di partenza di un nuovo slancio.

Mi auguro che *“Ali di Luce”* possa essere per ogni lettore un compagno fedele, un sostegno nei momenti di fragilità e una fonte di ispirazione per coltivare la propria autenticità. Perché in fondo, tutti noi portiamo dentro un potenziale di luce inesauribile, pronto a dispiegarsi ogni volta che

scegliamo di abbracciare noi stessi, con tutte le nostre emozioni, e di camminare con coraggio verso la libertà.

Con sincera ammirazione e affetto,

*Muryell*

## **Il mio viaggio inizia così**

Ci sono momenti in cui il richiamo interiore è forte, un sussurro che invita a guardarsi dentro, a trovare risposte, a connettersi con qualcosa di più grande. Ma cosa succede quando il dolore diventa un muro, un'ombra che spegne la luce della speranza?

Il dolore – fisico o emotivo – sembra rubare lo spazio della coscienza, lasciandoci intrappolati in un vortice di sensazioni che non concedono tregua. Ci si siede per meditare, ma il corpo urla. Si cerca di ascoltare il cuore, ma la mente è affollata da pensieri di sofferenza. La ricerca interiore diventa una lotta tra il desiderio di elevarsi e il peso che ci tiene ancorati alla terra.

Forse, però, la chiave non è combattere il dolore, ma accoglierlo. Non come un nemico, ma come un messaggero. Cosa vuole dirci? Quale lezione porta con sé? Se invece di respingerlo, iniziassimo a guardarlo con compassione, senza giudizio?

Respira. Anche se fa male. Senti il battito del tuo cuore. Anche nella sofferenza, la vita scorre in te. E forse, proprio lì, nel cuore del dolore, si nasconde la porta che conduce alla vera consapevolezza.

Durante i mesi della malattia, lottai con ogni parte di me stessa: con il corpo, che gridava nel dolore; con la mente, che cercava disperatamente un senso; con l'anima, che oscillava tra la speranza e la disperazione. Ogni giorno era una battaglia tra la voglia di arrendermi e la necessità di resistere, tra il silenzio e il bisogno di risposte.

Se solo allora avessi saputo quello che so oggi... Se avessi compreso che la vera forza non sta nella lotta contro il

dolore, ma nell'accoglierlo senza paura... Se avessi avuto la consapevolezza che ogni sofferenza è un linguaggio, un richiamo dell'anima a fermarsi e ascoltare... Mi sarei risparmiata molte angosce, molte notti insonni passate a chiedermi "PERCHÉ?".

Ma forse, proprio quel cammino così aspro era necessario. Forse, senza quel dolore, non avrei mai trovato la strada che oggi illumina il mio cuore.

Ero come intrappolata a letto, ormai da un mese, e me ne attendevano ancora altri due. Il tempo sembrava essersi fermato, scandito solo dal dolore e dall'impotenza. Ogni giorno era uguale all'altro, ogni notte un susseguirsi di pensieri che si rincorrevano senza tregua. Mi sentivo prigioniera non solo del mio corpo, ma anche della mia mente, incapace di trovare pace.

La vita fuori continuava il suo corso: le persone camminavano, ridevano, si muovevano leggere, mentre io restavo lì, immobile, in bilico tra la resistenza e la resa. Guardavo il soffitto e mi chiedevo se sarei mai tornata a sentirmi intera, se il dolore avrebbe mai lasciato spazio alla speranza.

Ma in quel silenzio forzato, qualcosa stava nascendo. Ancora non lo sapevo, ma il mio cuore stava imparando a vedere oltre la sofferenza, a percepire un significato più profondo, un richiamo che avrebbe cambiato la mia vita per sempre.

Tuttavia, in quei mesi di confusione e frustrazione, rimasi ferma nel sogno di raggiungere una percezione più alta e sapevo che prima o poi avrei fatto progressi. E così fu. Tuttavia, in quei mesi di confusione e frustrazione, qualcosa dentro di me non si spegneva. Nonostante il dolore, nonostante i giorni tutti uguali, rimasi ferma nel mio sogno: quello di raggiungere una percezione più alta, di comprendere un significato più grande dietro tutto ciò che stavo vivendo. Sapevo, nel profondo, che prima o poi avrei fatto progressi, che quell'ombra non sarebbe durata per sempre.

E così fu. Non accadde all'improvviso, né in un momento spettacolare. Fu un risveglio lento, come l'alba che dissolve

la notte. Un giorno mi accorsi che il dolore non era più solo un nemico, ma un maestro. Che nel silenzio forzato, qualcosa in me si era aperto. E che, nonostante tutto, non ero sola.

La maggior parte delle organizzazioni e delle strutture del mondo che ci circonda è concepita per portarci via il nostro potere personale. Questo piccolo impegno che ho messo per scrivere questo libro potrebbe essere un magnifico e impressionante piano, per mezzo del quale imparerete ad aumentare il vostro potere e a riacquistare il controllo assoluto della vostra vita. Non vorrei far sembrare di risolvere tutti i vostri problemi, ma con la costanza vedrete cose straordinarie. Io ne sono la prova vivente. Purtroppo le strutture politiche, sociali e finanziarie che oggi giorno ci sono imposte, furono concepite centinaia, migliaia di anni fa. La funzione di tali strutture è quella di influenzare e controllarci, in modo da poterci manovrare per sostenere il sistema. Ora avete raggiunto un punto nella vostra vita in cui avete abbastanza coraggio, forza interiore e carisma per opporvi a questa manipolazione e riacquistare il controllo. Spogliandovi del peso delle credenze altrui, diventerete liberi. Dovete far conto solo sulle vostre forze. Questo è l'unico vostro vero cammino spirituale, credere in Voi Stessi. Tutto il resto è solo una stazione secondaria che vi serve mentre acquistate abbastanza fiducia da cavarvela da soli. Dovete riprendere il vostro potere e dovete farlo in fretta. Tuttavia, non potete ottenere uno "slancio di forza" per mezzo dello scontro. Non si ottiene mai nulla facendo risse. La via del saggio è quella di disciplinarsi e di riprendere il proprio potere, poi attendere mentre il sistema si esaurisce, il che succederà.

Questo libro descrive a grandi linee un piccolo lavoro, di cosa possiamo fare mediante un'accresciuta percezione, disciplina, coraggio e determinazione. Mediante questo lavoro, creerete quell'essere imponente e trascendente che vi chiama così amorevolmente a gran voce dal profondo, Incominciamo. Esistono quattro tipi principali di affermazioni: **affermazioni di parole, affermazioni di pensieri, affermazioni di sentimenti e affermazioni di azioni.** In

pratica, un'affermazione è la dichiarazione di una parola, pensiero, sentimento o azione che sottolinea o conferma un vostro schema di credenze. Ci sono affermazioni negative e affermazioni positive. Questo libro è per coloro che vogliono evolversi e imparare a usare le affermazioni positive per modellare la realtà affinché soddisfisi i loro fini positivi.

Prima di dire nei dettagli cosa sono le affermazioni e a cosa servono, dobbiamo dare un breve sguardo alle antiche saggezze e a come la “Legge di Luce” (spiegherò più avanti cos'è) si manifesta. A coloro che hanno letto alcuni libri sui “*Miracoli*” e “*La forza di Attrazione*” dico di portare pazienza per un momento, poiché vale sempre la pena di ripetere i principi fondamentali.

La vostra realtà, le situazioni intorno a voi e gli avvenimenti della vostra vita sono creati dall'energia del vostro *essere interiore e controllato amorevolmente da Esseri di Luce* (spiegherò cosa sono). Quell'essere interiore è dato da diversi fattori, incluso ogni pensiero, sentimento e azione di cui avete sempre fatto parte. Il vostro essere interiore è forte o debole a seconda di quel che provate per voi stessi e di come vi rendete conto della natura dell'energia e della realtà metafisica.

Ogni pensiero o sensazione che provate riguardo alla vita, indipendentemente da quanto piccolo sia, va a creare gli eventi che vengono verso di voi. Notate che dico «*verso di voi*». Nel piano fisico, accettiamo l'illusione che noi andiamo incontro agli eventi. Parliamo in termini di quello che succederà la settimana prossima, oppure pensiamo a un regalo che riceveremo tra qualche giorno e, così facendo, abbiamo la sensazione che il futuro sia davanti a noi e che gli stiamo andando incontro. In effetti, il futuro, metafisicamente, è tutt'intorno a noi e “gli eventi ci vengono incontro”. Mediante le leggi Universali date dai nostri Fratelli di Luce, attirare situazioni che riflettono esattamente il vostro essere interiore.

Qualunque cosa oggi pensiate o proviate riguardo alla vostra vita è il ponte che costruisce gli avvenimenti che sperimenterete la settimana prossima o il mese venturo. Quando

sarà il momento inserirete i dettagli minori, ma le caratteristiche principali degli avvenimenti saranno già state create. Voi sarete guidati, i vostri pensieri e i vostri intenti saranno Ascoltati e io vi insegnerò come fare più avanti, una copia esatta della parte spirituale di voi. Se volete sapere come ve la state cavando, fatevi questa domanda: «Ho Amore e abbondanza intorno a me?». Se la risposta è sì, il vostro essere interiore è bellissimo e la sua magnificenza può essere ben usata.

Se, al contrario, siete circondati da carenze o se vi è negatività nella vostra vita, il vostro essere interiore è deprivato e si traduce in una certa quantità di negatività. Allora sarebbe il caso di “rimboccarvi le maniche” e di incominciare a lavorare sulla qualità della vostra vita. Io vi porterò vi guiderò in un mondo poco conosciuto, le affermazioni. L'affermazione è uno degli strumenti che userete.

Non vi è situazione che voi non possiate cambiare. Non vi è nulla che sia oltre la vostra capacità. La Guida che ho conosciuto e che mi guida ancora, mi ha trasmesso cose indescrivibili, che ho usato per 3 anni. Però, dovete prima assumere la piena responsabilità della vostra vita. Ogni avvenimento, bello o brutto che sia, è una parte di quel che siete.

L'avvenimento si verifica solo grazie a voi e non vi è nessun altro, sia che si tratti di Dio o di qualche forza esterna, che possa crearlo per voi. Voi e solo voi ne siete responsabili.

Non appena lo avete accettato inequivocabilmente, raggiungete una maturità metafisica che vi consente di ottenere il controllo assoluto della vostra vita. Capite che non esistono incidenti, capricci della sorte e sventure. Esiste solo energia: alta energia. Per lo stesso motivo, se uno sconosciuto vi si avvicina e vi offre diecimila euro, questo è ancora una volta il risultato dell'energia metafisica che siete. Ora, voi potreste dire: «Una cosa simile è così improbabile, perché mai dovrei preoccuparmi di pensarci?».

Tuttavia, il fatto stesso che ci stiate *pensando* fa sì che questo accada. Tre anni fa, stavo proprio pensando a ciò. Ero stata invitata a cena a casa di una mia amica. Mentre

aspettavamo che il cibo fosse servito, parlai un po' della mia vita e del progetto al quale stavo lavorando (questo libro).

Potreste incominciare con la seguente affermazione: «Sono pronto, credo in ciò che sono e credo nella mia individualità.». Qualsiasi cosa voi immaginate, qualsiasi cosa possiate veramente accettare come parte della vostra vita, esiste in quanto realtà nei mondi interiori e nei mondi Superiori. Può passare del tempo prima che la realtà che scegliete si manifesti, ma se voi la immaginate (se nella vostra mente potete davvero toccarla, gustarla, sentirla e accettarla per certa) diventa parte della vostra vita.

I nostri amici (Esseri di luce o Multidimensionali) sono imparziali. Vi daranno qualsiasi cosa cui voi prestate fede. Siete voi ad avere il comando, dovete accettarlo e dovete farcela da soli. Ora, se questo concetto è inammissibile, gettate via questo libro e raddoppiate le vostre polizze assicurative poiché così facendo, in effetti, quello che state dicendo o affermando è: «La mia vita è un gioco d'azzardo e tutto può succedere. Se supero questo giorno è pura fortuna». Può sembrare divertente, ma le persone vivono davvero così. Barcollano da una crisi all'altra e quando si cacciano nei guai pregano. Molto spesso, le preghiere non le fanno approdare a nulla, ma a volte le cose cambiano in meglio e quando ciò avviene dicono: « Dio mi ama, Dio mi ha salvato».

Se pregate per uscire dai pasticci, traete energia dal vostro sentimento emotivo o desiderio per trascendere la vostra difficoltà. Sapete quel che volete, probabilmente avete un'idea di come risolvere i vostri problemi, vi pensate e vi visualizzate liberi. Così, I nostri Amici di Luce fanno, ammesso che voi ci crediate.

Tuttavia, la preghiera non è il mezzo più efficace per volgere l'energia ai vostri fini. Quando pregate una forza esterna, manifestate energia lontano dal vostro sé. Così facendo, affermate di non avere il controllo e che qualcosa che non dipende da voi sistemerà i vostri problemi. È più efficace volgere la vostra energia interiormente dicendo: «Io